



**Circolo U.S.ACLI Gl'Incontri**

Via Gramsci, 703-705

(lato Misericordia)

Sesto Fiorentino (FI)

## ORARIO DEI CORSI

**Salvatore:** 338 90 84 580

**Tel. Circolo:** 055 44 89 000

[info@artedellaginnastica.com](mailto:info@artedellaginnastica.com)

ORE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00		Mantenimento Anziani		Mantenimento Anziani		
10:00		Mantenimento Adulti		Mantenimento Adulti		Allungamento Muscolare
15:00	Mantenimento Adulti	Lezioni Individuali	Mantenimento Adulti	Lezioni Individuali	Mantenimento Adulti	
16:00	Mantenimento Anziani	Mantenimento Adulti	Mantenimento Anziani	Mantenimento Adulti	Mantenimento Anziani	
17:00	Mantenimento Anziani	Medica/Anziani	Mantenimento Anziani	Medica/Anziani	Mantenimento Anziani	
18:00	Mantenimento Adulti	Mantenimento Adulti	Mantenimento Adulti	Mantenimento Adulti	Mantenimento Adulti	
19:00	Ginnastica Pre/Sportiva	Mantenimento Adulti	Ginnastica Pre/Sportiva	Mantenimento Adulti	Ginnastica Pre/Sportiva	
20:00		Mantenimento Adulti		Mantenimento Adulti		